



२०८१/०८२ मा वडा नं. ४ बाट सूचिकृत बेरोजगार र देशभक्तहस्को प्राथमिकताक्रम निर्धारण सूची

क्र.सं.	निवेदकको नाम थर	लिङ्ग	उमेर	नागरिकता नं.	मोबाइल नं.	स्थानीय तह	वडा नं.
१	याम कुमारी पुर्जा खड्का	महिला	३३	४९-०९-७४-०४७१४		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२	महल बहादुर गर्बुजा	पुरुष	४९	४९-०९-७४-०१७६३		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३	गिता पुन	महिला	२६	४९-०९-७३-०३६५९	९८४६८०६३०५	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४	राजेन्द्र खड्का	पुरुष	३४	४९१०९१-४५३१	९८०५२८८७२१	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
५	रुपादेवी रोका मगर	महिला	४४	४९१०९१-१५६२०	९८६६०३४०७०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
६	लोचन रोका	पुरुष	२०	४९-०९-७७-०३१७८	९८०४२२९६५६	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
७	बुद्धि बहादुर पुर्जा	पुरुष	२६	४९-०९-७१-०४६३६	९८०५२६७६११	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
८	टकमाया चोचाङ्गो	महिला	३१	४९-०९-७५-०४६११५	९८४७६४८७५३	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
९	जान बहादुर पुर्जा	पुरुष	५७	४९१०९१-१५७१०		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१०	सम्पुर गर्बुजा	पुरुष	५२	३७८८०-११९		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
११	नविन चोचाङ्गो	पुरुष	३२	४९१०९१-६०००	९८०५२६२९६९	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१२	बुद्धि बहादुर पुर्जा	पुरुष	३९	४९१०९१-१२१०२	९८४६७८१६६७	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१३	ताराबहादुर गर्बुजा	पुरुष	३५	१५७८०	९८२१३०५७६०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१४	प्रमे बहादुर गर्बुजा	पुरुष	३६	११८३५	९८६७७०८१६०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१५	सुन बहादुर तिलिजा	पुरुष	५५	५४०	९८४७७९९४५३	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१६	गौ माया दमाई	महिला	५३	३७-३८-७८	९८६७६६४८६९	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१७	धनमाया वि क	महिला	५६	४९-०९-७९-०४१०९		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१८	विष्णु कुमारि श्रेष्ठ	महिला	३६	४९१०९१-१९४७६		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१९	रिता बि क परियार	महिला	३०	४९-०९-७९-०३६३३		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२०	भिरशोभा दमै	महिला	४३	४९३०९१-५		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२१	समझना पाईजा	महिला	३२	४९-०९-७५-०३३६८	९८६९०७६४९०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२२	चिना चोचाङ्गे	महिला	२८	४९-०९-७०-०२९९४	९८६३३५१८९०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२३	टिका सोतञ्जा	महिला	२४	४९-०९-७५-००६८५		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२४	गौमाया पुर्जा	महिला	४७	४९१०९१-३०८५		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२५	चिना पुर्जा	महिला	२७	४९-०९-७१-०४९६०	९८२६११०१०५२	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२६	थममाया पुन	महिला	४०	४९३०९१-४३		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२७	मैना तिलिजा	महिला	४१	४९३०९१-७८		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२८	शुशिला पाईजा	महिला	४०	४४०९		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२९	रमा सोतञ्जा	महिला	४७	४९-०९-७१-०१४१८	९८६५६४७३५२	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३०	विरसुवा पुन	महिला	५२	४९३०९१-५६		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३१	हममाया गर्बुजा	महिला	४७	४९-०९-७४-०१७६१		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३२	दिया फगामी	महिला	३२	४९३०९१-६८	९८०६१८३९९	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३३	अस्मिता बुद्धा गर्बुजा	महिला	२६	४९-०९-७६-००४५६		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३४	नौमाया चोचाङ्गे	महिला	४३	४९१०९१-१७५२९	९८४८७६३०६२	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३५	किश्मा तिलिजा	महिला	२३	४९-०९-७९-०४८४३	९७४५३०३३३०३	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३६	मेनुका बुद्धा पुन	महिला	३०	४९-०९-७२-००६५२	९८४६९९५९१६	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३७	याम देवी तिलिजा	महिला	४०	४९१०९१-१६००२	९८४७४८४३४६	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३८	लिला रोका बुढाथोकी	महिला	२४	४९-०९-७८-०००८५	९८४७३१७६२१	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३९	तारादेबि रन्तिजा	महिला	४२	६८१८४	९८४६१८३३८४	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४०	मैना देबी रामजाली	महिला	४३	४८०६	९८२१३४९७०४२	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४१	नर बहादुर परियार	पुरुष	३५	४९३०९१-२०		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४२	अमृता गर्बुजा तिलिजा	महिला	२४	४९-०९-८०-०३८९४	९८६७८८६८९२	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४३	बिमला पाईजा	महिला	३८	४४०३		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४४	बेल कुमारी पुर्जा	महिला	५४	४९१०९१-२०५५१	९८४६६०६८४३	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४

*Chamang
मान्दा शर्मा*

*Chamang
मान्दा शर्मा*

૪૫	અનિતા પુન	મહિલા	૩૩	૪૧૩૦૦૭-૧૩ ૨૦૭૩	૧૮૬૧૦૭૬૪૯૮	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૪૬	બુદ્દી બહાદુર દમાઈ	પુરુષ	૪૮	૪૧૧૦૧૧-૪૧૬૯	૧૮૬૭૬૧૭૭૮૪	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૪૭	મિના કુમારી પુર્જા રાના	મહિલા	૪૮	૪૧૩૦૧૧-૨૧	૧૮૪૭૬૭૫૩૧૧	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૪૮	કૃષ્ણ ગર્બુજા	પુરુષ	૩૦	૪૧૩૦૧૧-૫૧	૧૮૬૧૦૭૬૪૯૦	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૪૯	અબિનાશ ગર્બુજા	પુરુષ	૨૯	૪૧-૦૧-૭૦-૦૧૭૧૭	૧૮૬૭૬૩૧૭૪૯	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૦	વિર બહાદુર પુન મગર	પુરુષ	૩૬	૩૬૧૦૩૮-૨૦૪		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૧	આઇત બહાદુર સોતઝા	પુરુષ	૫૨	૪૧-૦૧-૭૧-૦૦૫૮૬	૧૭૬૫૬૪૭૩૫૨	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૨	મૌલિમયા પુર્જા	મહિલા	૫૪	૩૭૪	૧૮૬૭૭૭૧૯૨૫	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૩	તરુન ફગામી	પુરુષ	૨૧	૪૧-૦૧-૭૫-૦૨૪૨૦		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૪	જુનમાયા તિલિજા	મહિલા	૩૫	૪૧-૦૧-૭૧-૦૫૯૮૬		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૫	ડમાયા બિક	મહિલા	૪૧	૪૧૩૦૧૧-૦૨	૧૮૦૫૧૫૭૫૮૩	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૬	જિતેન્દ્ર ચોચાડુંગી	પુરુષ	૪૧	૪૧૩૦૧૧-૫૧		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૭	વિષ્ણુ ફગામી	મહિલા	૩૧	૪૧૧૦૧૧-૧૩૮૦૪	૧૮૦૫૧૫૭૪૯૧	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૮	જગમાન પુર્જા	પુરુષ	૪૧	૪૧૧૦૧૧-૩૧૧૨	૧૮૬૭૬૦૩૩૧	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૫૯	તમ બહાદુર ચોચાડુંગી	પુરુષ	૫૪	૪૧-૦૧-૭૩-૦૧૮૧૧	૧૮૪૭૭૦૩૪૩૮	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૦	જગ બહાદુર પુન	પુરુષ	૫૧	૪૧૨૪	૧૮૦૬૧૩૦૨૨૬	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૧	વિકાસ પુર્જા	પુરુષ	૨૬	૪૧-૧૧-૭૫-૦૦૦૦૧		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૨	ટક બહાદુર પુર્જા	પુરુષ	૩૭	૧૪૧૧૨		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૩	નર બહાદુર પુર્જા	પુરુષ	૫૪	૪૧૧૦૧૧-૪૦૫૨		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૪	શાન્ત ફગામી	મહિલા	૩૮	૪૦૪૪	૧૮૬૭૮૮૬૪૪૨	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૫	મિમ બહાદુર ચોચાડુંગો	પુરુષ	૪૦	૧૧૧૭૯	૧૭૪૮૭૬૩૦૬૨	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૬	ચન્દ્ર બહાદુર રામજાલી	પુરુષ	૪૧	૪૧-૦૧-૭૨-૦૨૧૩૪	૧૮૨૧૩૭૦૪૨	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૭	રેજિના પરિયાર	મહિલા	૩૦	૪૧-૦૧-૭૫-૦૩૮૮૧		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૮	મહેન્દ્ર ગર્બુજા પુન	પુરુષ	૫૮	૪૧-૦૧-૭૩-૦૨૮૯૩		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૬૯	શિબ થજાલી	પુરુષ	૧૮	૪૧-૦૧-૭૮-૦૪૫૪૪		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૦	રૂબિલાલ ગર્બુજા	પુરુષ	૪૪	૬૪૪૬૭	૧૮૦૫૧૪૪૬૬૦	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૧	નર બહાદુર નેપાલિ દમૈ	પુરુષ	૪૪	૪૧૧૦૧૩-૧૦૭૬૨		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૨.	સન્મ ચોચાડુંગો	પુરુષ	૨૭	૪૧-૦૧-૭૨-૦૧૨૬૩		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૩	સુકમાયા પુર્જા	મહિલા	૪૧	૪૧-૦૧-૭૨-૦૦૪૯૯		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૪	ગન બહાદુર ગર્બુજા	પુરુષ	૫૩	૧૦૮૬૯		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૫	મનિષ ચોચાડુંગી	પુરુષ	૨૧	૪૧-૦૧-૭૮-૦૨૪૬૬		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૬	દિપ્પલભ ચોચાડુંગી	પુરુષ	૨૬	૪૧-૦૧-૭૧-૦૫૭૬૭	૧૮૨૧૧૦૭૫૭૦	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૭	સફલ પુર્જા	પુરુષ	૨૬	૪૧-૦૧-૭૫-૦૨૯૫૨		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૮	ગોપાલ બુઢાથોકી	પુરુષ	૫૮	૪૧-૦૧-૭૯-૦૪૧૧૦	૧૮૦૫૨૧૪૯૬૩	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૭૯	જસ બહાદુર પુન	પુરુષ	૩૬	૪૦૩૦૧૧-૮૮	૧૮૬૧૭૩૧૭૨૬૬	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૦	સન્દીપ સોતન્જા	પુરુષ	૨૦	૪૧-૦૧-૮૦-૦૪૧૩૧		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૧	મનોજ તિલિજા	પુરુષ	૨૨	૪૧-૦૧-૭૫-૦૩૬૬૮	૧૮૪૬૧૪૧૪૩૩	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૨	વિર બહાદુર ગર્બુજા પુન	પુરુષ	૫૦	૪૧૧૦૧૧-૨૭૬૧૩		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૩	યમ કુમારી થજાલી	મહિલા	૪૧	૪૧૩૦૧૧-૫૨	૧૮૪૨૨૮૦૦૫૦૬	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૪	કૃષ્ણ વિશ્વકર્મા	પુરુષ	૩૪	૪૧૧૦૧૧-૪૦૮૦	૧૮૪૦૮૨૭૬૫૦	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૫	ઇન્દ્ર બહાદુર તિલિજા	પુરુષ	૪૬	૪૫૪૧	૧૮૬૭૭૦૭૨૦૮	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૬	ઇન્દ્ર કાજી ફગામી	પુરુષ	૪૬	૪૧-૦૧-૮૦-૦૩૦૮૮	૧૮૨૮૧૭૫૨૮૭	અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૭	નિશાન પરિયાર	પુરુષ	૩૧	૪૧-૦૧-૭૩-૦૪૮૧૩		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૮	માઇકલ પરિયાર	પુરુષ	૨૮	૪૧-૦૧-૭૦-૦૫૧૧૬		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૮૯	બિવદ્ધ ચોચાડુંગી	પુરુષ	૧૮	૪૧-૦૧-૮૦-૦૧૦૬૭		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૯૦	કુમારીદેવી પુર્જા	મહિલા	૫૩	૪૧૧૦૧૧-૨૬૧૨૨		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪
૯૧	રૂપેશ ફગામી	પુરુષ	૨૦	૪૧-૦૧-૭૯-૦૦૧૧૬		અન્નપૂર્ણ ગાર્ડિનિયલ	૪

શ્રીમતી શર્મા
નેપાલ રૈલ્વે

નેપાલ રૈલ્વે

१२	खिम बहादुर तिलिजा	पुरुष	४७	४९३०११-७५०२५४८८, स्थानीय प्रशासकीय अधिकृत	९८४६३९५४२४	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१३	डिल बहादुर पुन	पुरुष	४२	१६४३ २०७३	९८९८०६००८८	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१४	अनन्त गर्बुजा	पुरुष	२३	४९-०१-७५-०००४४		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१५	रेशम बहादुर पुर्जा	पुरुष	५१	७९६७३		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१६	स्यान् गर्बुजा	महिला	४७	४९३०११-८१		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१७	शेर बहादुर थजाली	पुरुष	५१	३७-२४-४८		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१८	जोन फगामी	पुरुष	२२	४९-०१-७५-०३७१४		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
१९	रामकृष्ण सेरपुजा	पुरुष	३०	४९-०-०६९-०१०५९	९८०८४८५७४८	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२०	पुर्न प्रसाद पुर्जा पुन	पुरुष	४७	४९-०-७१-००४८७		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२१	पष्पा तिलिजा पुन	महिला	३८	४९-०-७४-०४११९		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२२	खिम बहादुर बुढाथोकी	पुरुष	३३	४९१०११-११५०४		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२३	द्रट बहादुर तिलिजा	पुरुष	४९	८१०-२१५		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२४	सुजन थजाली पुन	पुरुष	३८	४९-०-७१-००६००	९८४६९९९५९७	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२५	नबिन गर्वजा	पुरुष	२१	४९-०-७५-०३४६४	९८६९०२०३०६	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२६	लक्ष्मान बुढाथोकी	पुरुष	५६	१४०२८	९८६७८४६६५०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२७	खेम बहादुर पुर्जा	पुरुष	५२	४९-०-७२-०१८६२		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२८	पर्णलाल रोका	पुरुष	५३	४८०	९८४३७७११२०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
२९	शिव तिलिजा	पुरुष	३५	४९३०११-२३	९८५०५२६७६७०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३०	डिल बहादुर तिलिजा	पुरुष	३८	४९३०११-१३९	९८४६२९२४८०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३१	तिलमाया पुर्जा	महिला	५८	४९१०११-२१६३०		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३२	पुर्बी पाईजा	महिला	२७	४९-०-७५-०३७८४	९८२१३९४२४७	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३३	धन कुमारि पुर्जा	महिला	५५	४९-०-७३-०४६८५	९८६७६३९७४९	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३४	कुमार थजाली	महिला	२४	४९-०-७८-००१३४		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३५	लालमाया थजाली	महिला	४७	४९३०११-७२		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३६	विष्णु कुमारी चोचाङ्गी	महिला	४७	४९३०११-८०	९८०५१२५४८९	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३७	बुधमाया बुढाथोकी	महिला	४७	४९३०११-१२७	९८०५२१४९६२	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३८	भमाया रामजाली	महिला	५३	४९१०११-१७९९		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
३९	चादनी गर्बुजा	महिला	२४	४९-०-७४-०१७६०	९८२१७४६९२३	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४०	दिलमाया रामजालि	महिला	२८	४९-०-७१-०२०४४	९८०५१३०३९८	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४१	प्रेम बहादुर तिलिजा	पुरुष	४६	४९-१५००		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४२	जेम प्रसाद पाइजा	पुरुष	३४	४९३०११-३२		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४३	काजिमान गर्बुजा पुन	पुरुष	३७	७७८९	९८४२२७०११०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४४	जुना चोचाङ्गी	महिला	३५	४९-०-७१-०१२६७	९८४३६३१७१५	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४५	देउ प्रसाद पुर्जा	पुरुष	५०	४९३०११-४६		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४६	अमित फगामी	पुरुष	२७	४९-०-७२-०४२२९	९८०६१२०१७७	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४७	दिल बहादुर फगामी	पुरुष	५४	९१		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४८	सरला तिलिजा गर्बुजा	महिला	२३	४९-०-७७-००७७९	९८६९७३१७२६	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
४९	धनमाया गर्बुजा पुन	महिला	५५	४९१०११-१४६५६	९८६७६२८३३२	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
५०	शान्तिमाया फगामी	महिला	४०	४९३०११-१२	९८६९९८३७७	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
५१	रजमती गर्बुजा पुन	महिला	४४	४९३०११-१२७	९८६९०४९००२९	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
५२	मिनादेवी बुद्धा	महिला	४०	६३५३		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
५३	लाल बहादुर चोचाङ्गे	पुरुष	३९	१२०८३	९८६७८८९६७०	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
५४	कृष्ण तिलिजा	पुरुष	२४	४९-०-७३-०३८२७		अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४
५५	नरजित गर्बुजा पुन	पुरुष	५४	४९-०-०६९-००२३९	९८६७४८५२६	अन्नपूर्ण गाउँपालिका	४

रामप्रसाद शर्मा
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

सुमित्रा नेरे पौडेल
रोजगार संयोजक